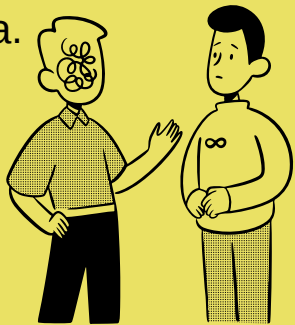


Ser hombre no es algo que todos vivan igual. Cada persona aprende qué significa ser hombre según la cultura donde vive y su forma de vida.



Influyen cosas como su familia, su dinero, su orientación sexual o el grupo al que pertenece.



Por eso, no existe una sola forma de ser hombre, sino muchas, y estas pueden cambiar con el tiempo según la sociedad.



Existen muchas formas de ser hombre

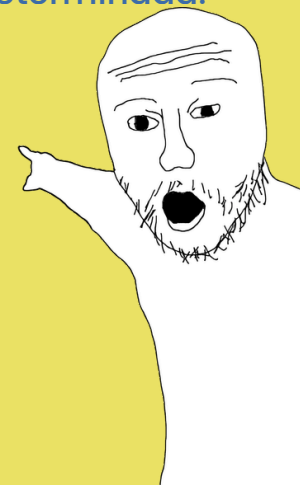


Actualmente se cuestiona la presencia de un hombre universal, ya que cada persona puede actuar dependiendo la época, la sociedad, cultura, etc.



MASCULINIDADES

La masculinidad se define como el conjunto de atributos, valores, comportamientos y conductas que son característicos del hombre en una sociedad determinada.



MASCULINIDAD HEGEMÓNICA.

Son personas independientes y activas, que trabajan y mantienen a su familia. Se espera que no muestren mucho sus emociones. En general suelen ser personas blancas con mucho dinero.

MASCULINIDAD SUBORDINADA.

Son hombres que no cumplen con lo que normalmente se espera de "ser hombre". No son tan fuertes, no ganan mucho dinero, pueden mostrar sus emociones, pertenecen a grupos pequeños y no se identifican con la idea típica de cómo debe ser un hombre.

MASCULINIDADES ALTERNAS.

Algunos hombres, al pensar en las formas de ser hombre, deciden que no quieren seguir ninguna de ellas. Prefieren pensar por sí mismos y elegir nuevas formas de actuar y comportarse. Por eso, hoy hay hombres que toman lo mejor de cada forma y deciden cómo relacionarse con los demás. Entienden que las relaciones no tienen que ser violentas ni siempre sexuales, respetan las preferencias de cada persona, aceptan que también pueden sentir y expresar emociones, y ven la amistad entre hombres como algo bueno.

MASCULINIDAD Y VIOLENCIA.

La tríada de la violencia explica que algunos hombres pueden ejercer violencia de tres formas: contra las mujeres, contra otros hombres y contra ellos mismos. Esto muchas veces se relaciona con ideas de poder y de demostrar fuerza.

RESPONSABILIDADES FAMILIARES COMPARTIDAS.

Los cambios en la sociedad buscan que el trabajo y la familia estén más equilibrados. Antes, casi todo el cuidado del hogar y de los hijos lo hacían las mujeres, pero ahora también se espera que los hombres participen. Para eso, se necesitan apoyos como leyes, permisos de paternidad y cambios en los trabajos. Así, los hombres pueden convivir más con su familia y tener relaciones más cercanas y afectivas.

¿QUÉ CLASE DE HOMBRE QUIERES SER?

No existe una sola forma de ser hombre, porque cada persona vive cosas diferentes. El reto es dejar de lado ideas de superioridad, privilegios, machismo y discriminación. La idea es construir relaciones más justas, con respeto e igualdad, donde todas las personas tengan los mismos derechos.